

## **Workshop: Trommeln und Bodyperkussion**

Samstag 20.07.19 14:00 - 15:30, Atelier

Musik verbindet; nonverbale Kommunikation kann helfen, Menschen zusammenzubringen. Das Trommeln kann dialogisch oder selbstgesprächig sein. Unsere Lebenskräfte werden durch den Rhythmus mobilisiert, gesteigert und geformt. Freude und Ernsthaftigkeit des Lebens werden zum Ausdruck gebracht. In einer Gruppe entdecke ich mich selbst und nehme andere wahr.

Wir lernen den Rhythmus als die wesentliche Energie der Musik kennen und entdecken unsere eigene Kreativität und Lebenskraft. Der Workshop beginnt mit Body Percussion, gefolgt von der Zusammenstellung eines Trommelstücks aus Ghana.

Für Menschen ab 12 Jahren bis 99 Jahren mit oder ohne Vorkenntnisse.  
Der Workshop findet ab einer Mindestteilnehmerzahl von 6 Personen statt.  
Teilnehmergebühr 10 € pro Person.

Anmeldung erbeten unter [depicciotto@mh-zh.de](mailto:depicciotto@mh-zh.de)